

## Действия населения при повышении радиационного фона на территории Санкт-Петербурга

Для оповещения населения о чрезвычайной ситуации используется сигнал «**Внимание всем!**»: сирены, прерывистые гудки промышленных предприятий другие характерные звуки тревоги, через громкоговорители.

*Услышав звук сирен, других характерных звуков тревоги включить радиоточки, телевизоры и радиоприемники. Получив информацию:*

**ДЕЙСТВОВАТЬ СОГЛАСНО ИНСТРУКЦИИ ПЕРЕДАВАЕМОГО РЕЧЕВОГО СООБЩЕНИЯ**

### Внимание всем!

Говорит Главное управление МЧС по городу Санкт-Петербургу.

Граждане! Произошла авария на Ленинградской атомной станции.

В связи с аварией на атомной станции ожидается выпадение радиоактивных осадков!

Населению, проживающему в районах (перечисляются районы) необходимо находиться в помещениях.

Произвести герметизацию жилых помещений и мест нахождения домашних животных.

Принять йодистый препарат.

Будьте внимательны к дальнейшим сообщениям.

Уточните наличие вблизи Вашего места проживания радиационно-опасных объектов и получите, возможно, более подробную и достоверную информацию о них. Выясните в администрации района способы и средства оповещения населения при аварии на интересующем Вас радиационно-опасном объекте. Изучите инструкции о порядке Ваших действий в случае радиационной аварии. Создайте запасы необходимых средств, предназначенных для использования в случае аварии (герметизирующих материалов, йодистых препаратов, продовольствия, воды и т.д.).

### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ОПОВЕЩЕНИИ О РАДИАЦИОННОЙ АВАРИИ

Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком (шарфом) и поспешите укрыться в помещении. Оказавшись в помещении, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Закройте окна и двери. Включите телевизор и радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей. Загерметизируйте вентиляционные отверстия, щели на окнах (дверях) и не подходите к ним без необходимости. Сделайте запас воды в герметичных емкостях. Открытые продукты заверните в полиэтиленовую пленку и поместите в холодильник (шкаф).

Подготовьтесь к возможной эвакуации. Для этого соберите самое необходимое: документы, деньги, личные вещи, продукты, лекарства, средства индивидуальной защиты.

Для защиты органов дыхания используйте респиратор.

**При подготовке к эвакуации необходимо учитывать, что время непрерывного пребывания в укрытиях составляет не менее 8 часов с момента аварии.**

При получении указаний через СМИ проведите йодную профилактику, обратившись в ближайшее медицинское учреждение, объявленное в СМИ.

**Детям до 5 лет взрослым старше 45 лет настойку йода внутрь не назначают. Применение настойки йода производится как вынужденная мера и исключительно под наблюдением медицинского персонала.**

### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ НА РАДИОАКТИВНО ЗАГРЯЗНЕННОЙ МЕСТНОСТИ

Для предупреждения или ослабления воздействия на организм радиоактивных веществ:

- выходите из помещения только в случае необходимости и на короткое время, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки;

- на открытой местности не раздевайтесь, не садитесь на землю и не курите, исключите купание в открытых водоемах и сбор лесных ягод, грибов;

- территорию возле дома периодически увлажняйте, а в помещении ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств;

- перед входом в помещение вымойте обувь, вытряхните и почистите влажной щеткой верхнюю одежду;

- воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания – приобретенные в магазинах в герметичной упаковке;

- тщательно мойте перед едой руки и полощите рот 0,5%-м раствором питьевой соды.

Соблюдение этих рекомендаций поможет избежать лучевой болезни.

### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ЭВАКУАЦИИ

Готовясь к эвакуации, приготовьте средства индивидуальной защиты, в том числе подручные (накидки, плащи из пленки, резиновые сапоги, перчатки), сложите в чемодан или рюкзак одежду и обувь по сезону, однодневный запас продуктов, нижнее белье, документы, деньги и другие необходимые вещи. Оберните чемодан (рюкзак) полиэтиленовой пленкой.

Покидая при эвакуации квартиру, отключите все электро- и газовые приборы, вынесите в мусоросборник быстро портящиеся продукты, а на дверь прикрепите объявление «В квартире №\_\_ никого нет».

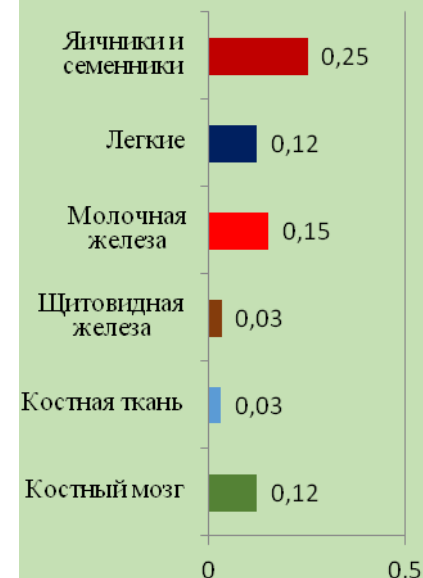
При посадке на транспорт или формировании пешей колонны зарегистрируйтесь у представителя эвакуационной комиссии.

Прибыв в безопасный район, примите душ и смените белье и обувь на незагрязненные.

## ВОЗДЕЙСТВИЕ РАДИАЦИИ НА ЧЕЛОВЕКА



### Коэффициенты риска для различных органов человека (1,00 - организм в целом)



На территории Санкт-Петербурга естественный фон ионизирующего излучения составляет **0,18-0,27 мкЗв/ч** (18-27 мкр/ч). В значение этой величины входят и природные и искусственные источники ионизирующего излучения

В настоящее время в Российской Федерации действуют СанПиН 2.6.1.2523-09 «Нормы радиационной безопасности НРБ-99/2009», которые установили пределы доз облучения:

0,02 зиверта – средняя годовая эффективная доза для работников;

1 зиверт – эффективная доза за период трудовой деятельности (50 лет) для работников;

0,001 зиверт – средняя годовая эффективная доза для населения;

0,07 зиверта – эффективная доза за период жизни (75 лет) для населения.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ РАДИОАКТИВНОГО ОБЛУЧЕНИЯ

6-7 Зв	смертельная доза
4,5 Зв	тяжелая степень лучевой болезни
1 Зв	легкая степень лучевой болезни
0,75 Зв	кратковременное и незначительное изменение состава крови

### ПРИМЕРНЫЕ ПОВСЕДНЕВНЫЕ ДОЗЫ ОБЛУЧЕНИЯ

0,3 Зв	рентген желудка
0,25 Зв	разовое допустимое облучение работников
0,1 Зв	разовое допустимое аварийное облучение населения
0,05 Зв	допустимое годовое облучение работников АЭС в нормальных условиях
0,03 Зв	рентген зубов
5 мЗв	допустимое облучение работников в нормальных условиях
1 мЗв	годовое фоновое облучение
10 мкЗв	перелет самолетом на 2400 км
0,005 мкЗв	ежедневный 3-х часовой просмотр телевизора в течение года

### ЗАЩИТА ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ:

Для защиты органов дыхания от радиоактивных аэрозолей (пыль, дым, туман) с дополнительной защитой от радиоактивного йода и его органических соединений используется респиратор.

Требования к респиратору:

1. Изделие должно иметь универсальный ростовочный размер.

2. К нему в наличие иметь:

- сертификат соответствия;

- сертификат соответствия Таможенного союза;

- экспертное заключение на соответствие требованиям ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты»

### ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ

ЕДИНЫЙ телефон службы спасения	<b>01</b>
При звонке с мобильного телефона	<b>112</b>
Телефон центра управления кризисными ситуациями МЧС	<b>764-10-10</b>
Дежурная часть ГУ МВД РФ по СПб и Ленинградской Области	<b>573-21-95, 573-21-78</b>
Телефон доверия ГУ МВД	<b>573-21-81</b>
Телефон доверия УФСБ	<b>438-69-93</b>
Бюро регистрации несчастных случаев	<b>579-00-95</b>
Дежурная часть Управления на транспорте МВД РФ по СЗФО	<b>271-75-22</b>

Адреса расположения временных пунктов выдачи СИЗ для неработающего населения в \_\_\_\_\_ районе СПб:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Составитель:** Преподаватель курсов гражданской обороны Невского района **Прокофьева Е.А.**  
**Под общей редакцией** начальника курсов гражданской обороны Красносельского района **Воронина А.Н.**  
**Рецензенты:**

ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу  
 Комитет по вопросам законности, правопорядка  
 +и безопасности.

Преподаватель курсов гражданской обороны Курортного района **Кузьменко В.В.**



Санкт-Петербургское государственное казенное учреждение дополнительного профессионального образования «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям»



**Действия населения при повышении радиационного фона на территории Санкт-Петербурга**

Настоящий документ не содержит норм права, носит рекомендательный и разъяснительный характер